



Smart Speaker

Sprachassistenten (bspw. Amazon Alexa) erlauben die Steuerung des Wohnumfeldes durch Sprachanweisungen

Hierdurch können bspw. Steckdosen, Beleuchtungen oder Thermostate gesteuert/betätigt werden

Große Hilfe für Menschen mit eingeschränkter Sehfähigkeit oder Mobilität

Zusätzlich sind typische Internetleistungen auf Sprachbefehl abrufbar, z.B. Wetter, aktuelle Nachrichten oder Abspielen von Musik

Bezugsquellen: Elektrofachmarkt, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab 25€





Zentrale Heizkörpersteuerung

Eine zentrale Heizkörpersteuerung regelt und überwacht die Raumtemperatur eines Zimmers

Das intelligente Heizkörper-Thermostat ersetzt das herkömmliche Thermostat am Heizkörper; so sind fest Temperaturen programmierbar

Die Steuerung kann per Tastendruck am Thermostat oder per PC, Smartphone oder Tablet erfolgen

Die Temperatur kann auch auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden

Bezugsquellen: Installateur, Heizungsbauer
PZN:



Richtpreis: Systemabhängig



Bewegungsmelder für Lampen

- Bewegungsmelder für Lampen können eine große Hilfe im Alltag darstellen
- Mit einem Bewegungsmelder ausgestattet gibt Lampe bei Bedarf dort Licht, wo es gebraucht wird
- So können unübersichtliche Ecken ausgeleuchtet werden, und der nächtliche Weg ins Badezimmer wird sicherer
- Verringert die Sturzgefahr durch eine gute Ausleuchtung

Bezugsquellen: Baumarkt, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab ~ 10 €





Gegensprechanlage mit Bild

Eine Gegensprechanlage mit Bild/Kamera bietet mehr Sicherheit für ältere Menschen durch Erkennen und Sprachkontakt mit vor der Tür stehenden Personen, ohne die Tür öffnen zu müssen

Kamera befindet sich meist gleich über der Klingel

Je nach Modell auch mit automatischer Türöffnung möglich - oder separat nachrüstbar

Funksysteme ermöglichen einen schnellen nachträglichen Einbau, wenn Kabelverbindungen nicht möglich sind

Bezugsquellen: Elektrofachhandel,
PZN:

Richtpreis: ab ~ 170 €





Automatisches Nachtlicht

- Bestehend aus LED-Leuchte (in unterschiedlichen Größen), die in der Sockelleiste verbaut ist oder auf diese aufgeklebt wird
- Mit einem Bewegungsmelder ausgestattet, gibt die Leuchte bei Bedarf dort Licht, wo es gebraucht wird
- Verringert die Sturzgefahr durch eine gute Ausleuchtung ohne Suche nach einem Lichtschalter
- Unübersichtliche Ecken, Treppenstufen oder Flure werden ausgeleuchtet und der nächtliche Weg ins Badezimmer wird sicherer

Bezugsquellen: Baumarkt, Versandhandel, Fachhandel
PZN:

Richtpreis: ab 10 €





Raumanwesenheitssystem

Setzt sich aus Bewegungs-, Helligkeits- und Temperatursensoren zusammen

Erkennt anhand dieser Komponenten, ob sich jemand im Raum aufhält und bewegt; Daten werden per Funk an einen in der Wohnung verbauten Empfänger gesendet und mit einem vorher eingespeicherten, üblichen Bewegungsmuster der in der Wohnung lebenden Person verglichen

Erst bei einer Abweichung werden Daten an einen externen Empfänger (Server) gesendet, der dann den Notruf aktiviert oder eine vorher festgelegte Person kontaktiert

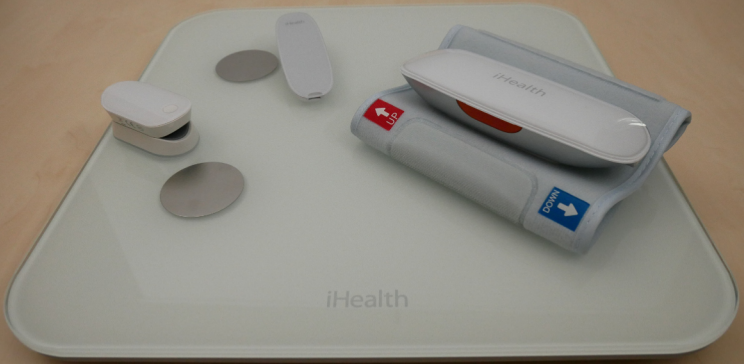
System kann auch abgeschaltet bzw. pausiert werden (z.B. bei Urlaub, Besuch)

Bezugsquellen: Elektrofachhandel, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab ca. 400€ zzgl. Umbaumaßnahmen





Digitale Messhilfen

Sprachausgaben an medizinischen Messgeräten (Blutdruck-, Blutzucker-, Blutsauerstoffmessgerät, Körperwaage)

Erleichtert sehbeeinträchtigen Menschen die Kontrolle von Vitaldaten und Körperfunktionen

Per App oder Bluetooth-Verbindung können die Daten auf Computer oder Smartphone übertragen und dort gespeichert werden

Begünstigt die Analyse von Vitalwerten über einen längeren Zeitraum

In Zukunft können die Daten ggf. in digitaler Form an Hausärzte übermittelt werden

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN: 21.24.01.XXXX

Richtpreis: ab ca. 30€





Elektronische Rolladenzughilfen

Elektrische Zughilfen erleichtern die Bedienung, insbesondere für Personen mit eingeschränkter Kraft in den Armen oder im Rollstuhl

Meist durch einen separaten Schalter oder eine Fernbedienung steuerbar

Können einfach nachgerüstet werden; nur für Rollläden mit Gurtsystem und aus Kunststoff (gewichtabhängig) geeignet

Je nach Modell: automatische Routinen zum Rollladen öffnen oder schließen programmierbar; Einbindung in Smart Home Steuerung möglich

Bezugsquellen: Elektrofachhandel, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab ca. 70€





Smarte Beleuchtung

Smarte Lichtsteuerung ermöglicht es, die Beleuchtung immer und überall den eigenen Wünschen anzupassen

In tägliche Routine integrierbar; Licht kann sich bspw. immer zur gleichen Uhrzeit am Morgen einschalten und kann so zur Sturzprävention beitragen

Lichtsteuerung per System oder mit einzelnen (nachrüstbaren) WLAN-Lampen

Steuerbar über Lichtschalter, Fernbedienung, Smartphone oder Sprachassistenten

Bezugsquellen: Elektrofachhandel, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: **ab ca. 30€**





Staubsaugerroboter

Saugroboter können Senioren den Alltag enorm erleichtern, indem sie die Arbeit weitgehend selbstständig ausführen und so ältere Menschen von anstrengenden Routinetätigkeiten entlasten

Ermöglicht selbstständiges Putzen im Alter

Je nach Modell automatisch programmierbar, so dass die Wohnung regelmäßig ganz von selbst gereinigt wird

Oftmals leicht bedienbar und platzsparend

Reinigt auch scheinbar unerreichbare Bereiche selbstständig

Achtung! Kann zur Stolpergefahr werden, da er autonom unterwegs ist

Bezugsquelle: Elektromarkt, Baumarkt, Versandhandel

Richtpreis: ab 250 €





Smart-Lock (Digitales Türschloss)

Türen öffnen per Smartphone, Smartwatch oder automatisch beim nach Hause kommen

Erleichtert den Alltag insbesondere für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, da man die Wohnungstür von jedem beliebigen Standort aus öffnen kann und beim Klingeln nicht zwangsweise zur Haustür gehen muss

Das Smart-Lock wird auf die Innenseite der Tür aufgeklebt, ohne Schrauben oder Bohren. Von der Außenseite kann weiterhin normal mit dem Schlüssel geöffnet und abgeschlossen werden.

Je nach Modell können über eine entsprechende App Zugangsberechtigungen an Freunde, Familie oder auch mobile Pflegedienste vergeben werden





Smarter Hausnotruf

Besonders empfehlenswert für alleinlebende Personen

Im Gegensatz zu einem klassischen Hausnotruf kann ein intelligentes Hausnotrufsystem eine kritische oder auffällige Situation automatisch erkennen und selbstständig einen Notruf absetzen

Zusätzliche Sensoren zur Notfallerkennung und smarte Helfer für den Alltag können kombiniert werden, z.B.:

- Kontaktsensoren erkennen offene Türen
- Bewegungsmelder zum Anschalten von Lichtern und zur Erkennung von Notfällen
- Wasserlecksensoren zur Vermeidung von Wasserschäden

Technische Komponenten werden vom Anbieter angebracht, eingestellt und gewartet

Bezugsquellen: Hausnotrufanbieter

PZN: 52.40.01.1XXX (nur Hausnotrufsysteme)

Richtpreis: monatliche Nutzungsgebühren, abhängig von den eingesetzten Komponenten





Dienstleistertablet & Videotelefonie

Als Alltagsunterstützung für Senior*innen mit speziell gestalteter Bedienoberfläche

Je nach Anbieter auch als Teil eines (smarten) Notfallsystems zum Erkennen von Notfällen zu Hause erhältlich

Portale der Dienstleister bieten verschiedene Optionen, z.B.:

- Videotelefonieren und Nachrichten schreiben mit Familie und Freunden
- digitale Sprechstunden mit Ärzt:innen
- verschiedene Spiele
- Möglichkeit, (familien) Fotos oder Videos anzuschauen
- Terminkalender, Erinnerungshilfen, Wecker, Wetter...

Bezugsquellen: Elektrofachhandel, Versandhandel

PZN: 16.99.01.XXXX

Richtpreis: monatliche Gebühren ab 35 €, je nach Umfang und Ausstattung





Notfalldose im Kühlschrank

In Notfällen eine große Hilfe für Rettungsdienst, Angehörige und Freunde

Bestehend aus Dose mit Aufdruck, Infoblatt und mehreren Aufklebern

Auf dem Infoblatt werden wichtige Adressen (Angehörige und Ärzt:innen), Gesundheitsdaten, der aktuelle Medikamentenplan und mehr (z.B. der Standort der Patientenverfügung) eingetragen

Die Aufkleber werden im Flur bei der Wohnungstür und an der Kühlschranktür angebracht

Die Dose kommt mit allen Informationen in die Kühlschranktür - ein zentraler Ort, der in den meisten Fällen leicht und schnell zu finden ist





Notfalltelefon im DECT-System

Bietet für ältere und/oder alleinlebende Menschen die Möglichkeit, schnell Hilfe zu rufen, aber auch zu telefonieren

Schnurloses Telefon in Form eines Anhängers, den man um den Hals tragen kann

Kann als weiteres Mobilteil in ein schnurloses DECT-Telefonsystem integriert werden

Bei einem eingehenden Anruf kann dieser durch Drücken des Knopfes angenommen werden; so kann mittels des Freisprechmodus telefoniert werden

Im Notfall: durch langes Drücken des Knopfes wird automatisch eine vorher eingespeicherte Kontaktperson angerufen





Hausnotruf

Bei Bedarf kann durch das Drücken des Sensors am Armband oder an der Basisstation eine Notrufzentrale alarmiert werden

In direkter Absprache wird die Hilfe koordiniert. Sollte man nicht mehr in der Lage sein zu sprechen, wird der Rettungsdienst alarmiert

Bestehend aus einer Basisstation und einem Armband

Ab Pflegegrad 1 Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich

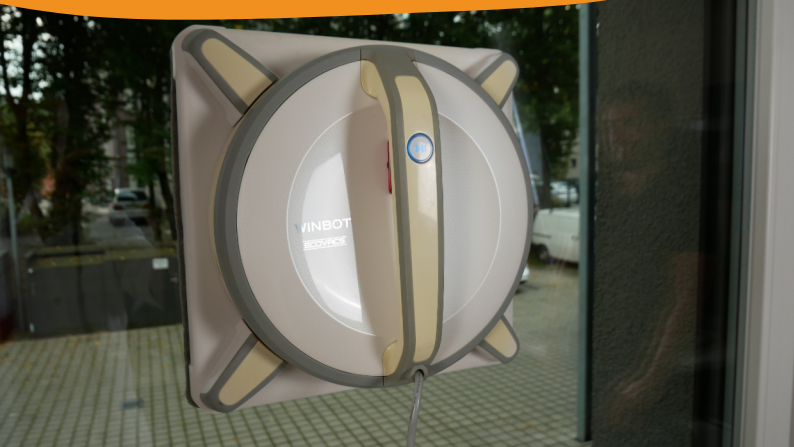
Zusatzleistungen sind je nach Anbieter möglich (z.B. mobiler Notruf, „Mir-geht-es-gut-Taste“ oder Einbindung in smarten Hausnotruf)

Bezugsquellen: Hausnotrufanbieter

PZN: 52.40.01.1XXX

Richtpreis: monatliche Gebühr ab 25,50€
Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich





Fensterputzroboter

Können den Alltag erleichtern, indem sie die Fenster weitgehend selbstständig reinigen

Oftmals leicht bedienbar und platzsparend

Zur Bedienung sind keine technischen Spezialkenntnisse erforderlich

Achtung: Muss selbstständig am Fenster angebracht und gesichert werden, damit der Roboter seine Arbeit beginnt

Reinigungsleistung nicht vergleichbar mit normaler Reinigung, Fensterrahmen wird nicht gereinigt

Bezugsquelle: Elektromarkt, Baumarkt, Versandhandel

Richtpreis: ab 250 €



Die AAL-Musterwohnung Saarbrücken

Wohnen mit Sicherheit, Komfort und Assistenz



Projektpartner:

htw saar

Hochschule für
Technik und Wirtschaft
des Saarlandes
University of
Applied Sciences

In Kooperation mit:



Informieren Sie sich vor Ort!

Kontakt

Telefon: 0681 5867 593

Web: www.htwsaar.de/senior-activ

E-Mail: musterwohnung@htwsaar.de

Adresse: Hohenzollernstraße 113
66117 Saarbrücken



Besuche nach vorheriger Vereinbarung!



Interreg 
EUROPEAN UNION
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'

Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung