

# Liegen, Sitzen und Stehen



## Möbelerhöher

- Ideal um Betten, Sofas oder Tische in eine bequeme Höhe anzuheben
- Erleichtern das Hinlegen und Aufstehen aus dem Bett, das Hinsetzen und Aufstehen von Sofa, Sessel oder Stuhl
- Vor dem Kauf auf eine ausreichende Tragfähigkeit und notwendige Höhe achten - Füße sollten beim Sitzen noch Bodenkontakt haben
- Tischler fertigen elegante Möbelerhöher aus Holz mit besonders hoher Tragfähigkeit
- Auf stabilen Stand achten, falls nötig mit Möbelstück verschrauben

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online  
PZN:

Richtpreis: ab ~25 € / Set



# Liegen, Sitzen und Stehen



## Aufstehhilfe - Katapultsitz

- Mechanische Unterstützung des Aufrichtens durch Federmechanismus
- Kann auf Sitzmöbeln genutzt werden, die eine stabile Sitzfläche haben und über Seitenlehnen verfügen
- Unterstützungsstärke kann je nach Ausführung auf das Körpergewicht angepasst werden
- Auslösung entweder durch separate Entriegelung oder durch Verlagerung des Oberkörpers nach vorne
- Auch als elektrische Aufstehhilfe erhältlich

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online  
PZN: 22.29.02.XXXX

Richtpreis: ca. 100 €





## Drehbares Sitzkissen

- Rundes, 360 Grad drehbar gelagertes Sitzkissen zur Erleichterung der Drehung im Sitzen auf Stühlen oder im Bett
- Kann auch als Sitzerhöhung genutzt werden und den Sitzkomfort verbessern
- Je nach Ausführung ist der Einsatz auch im Auto möglich und kann das Ein- und Aussteigenerleichtern

Bezugsquellen: Einzel und Fachhandel, Online  
PZN: 22.29.01.0XXX

Richtpreis: ~20 €



# Liegen, Sitzen und Stehen



## Elektr. Relaxsessel mit Aufstehhilfe

Sinnvolle Unterstützung, wenn aus Schmerzen oder Einschränkungen viel gesessen werden muss

Sitzposition kann leicht elektr. verändert werden, erhöhte Position beim Aufstehen und Setzendurch elektr. Aufstehhilfe

Häufiger Positionswechsel wirkt Verspannungen und Schmerzen entgegen

**Sitzbreite:** Zwischen Armlehnen und Becken sollten 1-2 cm Platz sein

**Sitztiefe:** Kniekehlen sollte bei aufrechter Sitzposition 2-3 cm von der Vorderkante der Sitzfläche entfernt sein

Sehr großes Angebot mit vielen Ausstattungsvarianten und Zubehör

Bezugsquellen: Möbelhaus, Versandhandel

PZN: Eigenleistung

Richtpreis: ab ~300€



# Liegen, Sitzen und Stehen



## Pflegebett

- Unterstützung beim regelmäßigen Positionswechsel für Personen, die sich nur wenig selbst im Bett bewegen können
- Unterstützung in der Pflege weitenteils bettlägeriger Pflegebedürftiger
- Erleichterung des Aufstehens von der Bettkante durch integrierte Möglichkeit zur Höhenverstellung
- Bedienung der einzelnen Funktionen über eine Handbedienung
- Wartung bei privater Finanzierung ist nur notwendig, wenn ein Pflegedienst in die Pflege eingebunden ist (Eigenleistung!)
- Alternative: elektisch verstellbarer Einlegerahmen für bestehende Betten

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Fachhandel

PZN: 19.40.01.XXXX oder 50.45.01.XXXX

**Richtpreis: ab ~1000 € (Mittelklassemodell)**

**ab ~800 € (Einlegerahmen)**





## Bettleiter

Unterstützung beim selbstständigen Aufrichten des Oberkörpers aus der Liegeposition und Erleichterung des Aufsuchens und Verlassens des Bettes

Ähneln einer Strickleiter mit Sprossen, die in kurzem Abstand angebracht sind

Voraussetzung für den sicheren Umgang ist genügend Armkraft zum Aufrichten des Oberkörpers

Wird meist am Lattenrost am Bettende befestigt und liegt auf dem Bett

Kostengünstige Alternative: Leintuch mit einzelnen Knoten in kurzen Abständen am Lattenrost befestigen

Alternative zur Aufrichthilfe („Bettgalgen“)

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN: 19.40.02.3XXX oder 50.45.02.3XXX

Richtpreis: ~15 €



# Liegen, Sitzen und Stehen



## Innenraumrollator mit Tablett

Schmal gebaut, wendig, hat kleine, bremsbare Räder und verfügt meist über eine Abstell- und Transportmöglichkeit (z.B. Beutel oder Korb)

Unterstützt bei der Bewegung und dem Transport von Gegenständen innerhalb der Wohnung- ist meist nicht für den Außeneinsatz geeignet

Bei der Auswahl auf den Bedarf abgestimmte Funktionen bedenken

Hinweis: Kann von der Krankenkasse finanziert werden, eine Doppelversorgung mit je einem Innen- und Außenrollator wird aber meist nicht übernommen

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab 130 €



## Stühle mit Armlehnen

- Im Alter und bei bestimmten Einschränkungen ist es sinnvoll, auf Sitzmöglichkeiten zu achten, die an die veränderten Bedürfnisse angepasst sind
- Stühle mit Armlehnen sind bequem und erleichtern das Setzen und Aufstehen
- Besonders geeignet für Personen, die lange sitzen und mehr Unterstützung beim Sitzen oder Aufstehen benötigen
- Alternative: spezielle Seniorenstühle

Bezugsquellen: Sanitätshaus, Versandhandel

PZN:

Richtpreis: ab ~ 90 €



# Die AAL-Musterwohnung Saarbrücken

Wohnen mit Sicherheit, Komfort und Assistenz



Projektpartner:

**htw saar**

Hochschule für  
Technik und Wirtschaft  
des Saarlandes  
University of  
Applied Sciences

In Kooperation mit:



## Informieren Sie sich vor Ort!

### Kontakt

Telefon: 0681 5867 593

Web: [www.htwsaar.de/senior-activ](http://www.htwsaar.de/senior-activ)

E-Mail: [musterwohnung@htwsaar.de](mailto:musterwohnung@htwsaar.de)

Adresse: Hohenzollernstraße 113  
66117 Saarbrücken



Besuche nach vorheriger Vereinbarung!



**Interreg**   
EUROPEAN UNION  
Grande Région | Großregion  
**SENIOR ACTIV'**

Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung